

平成 26 年 10 月 診療予定表

(午前:9:00~12:00 午後:3:00~6:00) ※予告無く変更となる場合があります。

日	曜日	午前診				午後診			糖尿病
		内科・一診	内科・二診	内科・三診	小児科	内科・一診	内科・二診	皮膚科	
1	水	前田隆	多田羅	佐尾山	濱田	佐尾山	武田		
2	木	佐尾山	多田羅		辻正	佐尾山			
3	金	前田隆	多田羅	佐尾山	辻正	佐尾山			
4	土	前田隆	鈴木康		濱田	前田隆			谷口
5	日	休診(日直 押領司)							
6	月	前田隆	池田		濱田		多田羅	横井	
7	火	前田隆	西岡智		濱田		西岡智		
8	水	前田隆	多田羅	佐尾山	濱田	佐尾山	武田		
9	木	佐尾山	多田羅		辻正	佐尾山	野毛		
10	金	前田隆	多田羅	佐尾山	辻正	佐尾山			鈴木-
11	土	前田隆	鈴木康	佐尾山	濱田	佐尾山			谷口
12	日	休診(日直 桑原)							
13	月	休診(日直 廣野)							
14	火	前田隆	西岡智	佐尾山	濱田	佐尾山	西岡智		
15	水	前田隆	多田羅	佐尾山	濱田	佐尾山			
16	木	佐尾山	多田羅		辻正	佐尾山	野毛		
17	金	前田隆	多田羅	佐尾山	辻正	佐尾山			
18	土	武田			濱田	武田			
19	日	当番医(多田羅)				辻正	当番医(多田羅)		
20	月	前田隆	池田		濱田		多田羅	横井	
21	火	前田隆	西岡智		濱田		西岡智		
22	水	前田隆	多田羅	佐尾山	濱田	佐尾山			
23	木	佐尾山	多田羅		辻正	佐尾山	野毛		
24	金	前田隆	多田羅	佐尾山	辻正	佐尾山			
25	土	前田隆		佐尾山	濱田	佐尾山			
26	日	休診(日直 和田)							
27	月	前田隆	池田		濱田		多田羅	横井	
28	火	前田隆	西岡智	佐尾山	濱田	佐尾山	西岡智		
29	水	前田隆	多田羅	佐尾山	濱田	佐尾山	武田		
30	木	佐尾山	多田羅		辻正	佐尾山	野毛		
31	金	前田隆	多田羅	佐尾山	辻正	佐尾山			鈴木-

善通寺 前田病院

広報 純心便り

2014年
10月
第80号

トピックス

- 今月の一言・・・理事長
- 事業所内保育所「ポエム園」竣工式
- 純心会・善心会の施設紹介
- 旬の素材で簡単料理・・・給食

「純心会理念」
信頼される医療
想いと優しさの伝わるケア
私たちはそれを目指します

今月の一言

十月になり秋真っ只中です。さわやかな季節が続くと思いますが、九月二十七日、木曾の御嶽山の噴火があり五十名以上の方々がお亡くなりになりました。木曾の御嶽山は夏でも寒いヨイヨイヨイ・・・と歌われ絶好の観光登山名所だったようです。それが一瞬のうちに地獄と化してしまいました。自然の恐ろしさを痛感する次第です。

私の学童期には、休火山とか死火山という言葉があり、富士山なども死火山だと教わりました。今は休火山、死火山という呼び名はないようです。



理事長 前田隆史

幸い我々の住む四国には火山は一つもないそうです。今回の噴火でお亡くなりになった方々のご冥福をお祈りするばかりです。さて我々純心会グループとして、九月二十六日に院内保育園サニタリースクール「ポエム園」が開園し、同日竣工式及び内覧会を行いました。

若い女性が少しでも働きやすい環境をと思い開設致しました。少子化が進む中、若い人が安心して子育てをしながら働くことが必要と思っております。

国も第一子が産まれるといくらとか、第二子が産まれるといくらとか、お金をバラまいても少子化は止まらないでしょう。もっと抜本的な政策を進めていただきたいと思う昨今です。

◇概要◇

- ・開園曜日：月曜日～土曜日
- ・休園日：日曜日(その他例外有)
- ・保育時間：8:00～18:00
- ・延長保育：18:00～19:00
- ・利用対象者：純心会・善心会勤務(パートも含む)の0歳～小学校就学前までの乳幼児
- ・利用定数：10名
- ・基本保育料(月額)：0歳…2万円
1歳以上…1.7万円
(半日利用の場合上記金額の半額)
- ・一時預り保育料…1日 1,000円
半日(午前・午後)500円
- ・延長保育料…30分につき 200円
- ・給食費(月額)：4,000円(1日利用)
3,000円(午前のみ利用)
1,000円(午後のみ利用)

短い晩夏も終わりを告げ、さわやかな初秋が心地よい風を届けてくれる季節となりました。6月より着工しておりました、事業所内保育所「ポエム園」が、ねんりん荘駐車場横に完成し、9月26日に竣工式・入園式が行われました。



※その他規定がございますので、詳細につきましては善通寺前田病院総務までご連絡下さい。

ご意見箱



当院では信頼される医療、想いと優しさの伝わるケアを目指し、患者様の立場に立ったよりよい医療を提供できるよう努めて参りたいと考えております。正面玄関や病棟に「ふれあいの箱」というご意見箱を設置しておりますので、当院に対するご意見・ご要望等ございましたらご遠慮なくお聞かせください。

純心会

ハートフルあいあい荘

【種別】介護老人保健施設
【定員】80名
【入所規定】65歳以上で要介護認定の方
40〜64歳の方で脳血管障害等の老化に起因する疾病のある要介護認定の方
【併設サービス】
・デイケア(通所リハビリ)

瀬戸内海仁尾の浜を一望できる立地で、施設全体が明るく、心地よい潮騒のBGMを聴きながら楽しく過ごせます。



さつまいもき郡家

平成24年12月に開設したサービス付き高齢者向け住宅
高年齢向け住宅です。全部屋個室、広々とした室内にトイレ、洗面台を設置しており、プライベートを確保できます。

各階に明るく広い食堂と2つの浴室、1階にはパワーリハビリや大浴場があり、入所者同士の憩いの場として利用できます。



ハートフルねりん荘

【種別】介護老人保健施設
【定員】80名
【入所規定】上記同様
【併設サービス】
・デイケア(通所リハビリ)

前田病院の北側に位置するモダンな外観の建物です。5階のダイニングから見える象頭山や五岳山を見ながら、レクリエーションやパワースタッフが利用者の在宅復帰へとしっかりとサポートします。



ケアハウス・かがや木

【種別】ケアハウス
【定員】30名
【入所規定】60歳以上の方。夫婦での入所の場合いずれか一方が60歳以上であれば可。その他、日常生活が自立されている方(食事、整容、移動など)
【併設サービス】
・デイサービス(通所介護)
・ヘルパーステーション

全室南向きで日当たりのいい個室です。マンション感覚で外出泊は自由になります。大浴場は、療養泉認定の「さんさんの湯」で毎日天然温泉をお楽しみいただけます。

1階にはラウンジ、2階に談話室や食堂があり入所者同志のくつろぎと憩いの場となっています。

また、ヘルパーステーション「愛の手」が併設されていますので、身体機能が低下して介護が必要になった場合でも、やさしく丁寧な対応が可能です。



各施設に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
善通寺前田病院
0877-63-3131

善心会の施設紹介!

ハートフルくぶんじ荘

【種別】介護老人保健施設
【定員】80名
【入所規定】上記同様
【併設サービス】
・デイケア(通所リハビリ)

鷲ノ山のふもと、橋ノ丘運動公園内に位置し、野鳥の声が聞こえる緑豊かな自然に囲まれています。平成23年にリニューアルしました。建物のまわりに咲いた色とりどりの季節の花を愛でながらレンガの絨毯を歩くと散歩を楽しめます。



かがみ鳥

【種別】特別養護老人ホーム
【定員】50名
【入所規定】上記同様
【併設サービス】
・デイサービス(通所介護)
・ショートステイ

平成23年11月に開設した国内最大規模の3階建て耐火性木造福祉施設です。全部屋個室、ユニット10名で介護度の重い方にも安心して快適にお過ごしいただけます。

木のぬくもりを感じるギャラリ廊下、四季の花々を楽しむながらお散歩できる情緒豊かなレンガ小径が心を和ませられます。



10月13日は『さつまいもの日』です。便秘・高血圧予防に



- 【材料】
さつまいも・・・小1本(150g)
レンコン・・・80g
水菜・・・40g
赤パプリカ・・・30g
くるみ・・・15g
ゴマドレッシング・・・小さじ2
ポン酢・・・小さじ1

- 【作り方】
①さつまいもは、1口大に切り水をつけてアクを抜く。やわらかくなるまで茹でて冷ましておく。
②レンコンは半月切りにし、酢水につけておく。2〜3分茹でて、ザルにあげ冷ましておく。
③パプリカは千切りに、水菜は5cmほどに切る。
④器に水菜を盛り付け、次にその他の材料を盛り付ける。
⑤最後にくるみ、ゴマドレッシング、ポン酢を混ぜ合わせたものをかけて完成♪

さつまいもとレンコンのゴマだれサラダ

さつまいもは、栄養面ではビタミンCが豊富でみかんにひけをとりません。1本食べればそれだけで1日に必要なビタミンCが補えるほどです。また、いも類の中で最も食物繊維が多いのも特徴です。ビタミンCは風邪予防をはじめ、しみ、そばかすを防ぎ美肌効果を得られます。また、食物繊維は便秘予防になります。蒸したり、焼いたり温度を上げるのに時間をかけると甘くなります。

さつまいもからはデンプンがとれ、主に春雨の材料となります。他にも、「甘薯糖」といわれる砂糖や芋焼酎もさつまいもが原料のものです。また、鹿児島県の黒豚は、肥育後期に飼料含量あたり20%のさつまいもを与える事が義務付けられています。



さつまいもは、ヒルガオ科の植物で、アサガオの仲間です。そのため、花もよく似ています。

